

تقرير

عن ورشة عمل في مجال السلامة و الصحة المهنية بعنوان: بيئة عمل آمنة داخل المعامل

و التي عقدت يوم السبت الموافق ١٨/١٠/٢٥ بمعمل الهندسة الكيميائية

المحاضر: د./ محمود عابد (طبيب المعهد)

وتتضمن ورشة العمل:

المخاطر الكيميائية:

التعرض للمواد الخطرة: استنشاق أو ملامسة مواد صلبة، سائلة، أو غازية سامة، أو قابلة للاشتعال.

الأبخرة والغازات: نواتج العمليات الكيميائية أو اللحام التي تسبب مشاكل تنفسية.

مخاطر الحريق والانفجار: التعامل مع مواد سريعة الاشتعال أو التوصيلات الكهربائية غير الآمنة.

الإسعافات الأولية:

تعريف الإسعافات الأولية

الإسعافات الأولية هي الرعاية الطبية البسيطة والعاجلة التي تُقدّم للمصاب في موقع الحادث قبل وصول الفريق

الطبي أو نقله إلى المستشفى.

وتهدف إلى الحفاظ على حياة المصاب وتقليل خطورة الإصابة ومنع تدهور حالته الصحية.

أهمية الإسعافات الأولية:

تلعب الإسعافات الأولية دوراً مهماً في إنقاذ الأرواح، ومن أهم فوائدها:

- إنقاذ حياة المصاب في الحالات الحرجة
- تقليل الألم والمعاناة
- منع حدوث مضاعفات خطيرة
- زيادة فرص الشفاء السريع
- نشر الوعي الصحي بين أفراد المجتمع



أهداف الإسعافات الأولية:

- الحفاظ على حياة المصاب
- منع تدهور الحالة
- مساعدة المصاب على التعافي بشكل أسرع
- توفير الرعاية المؤقتة لحين وصول المختصين

محتويات حقيبة الإسعافات الأولية:

يجب أن تحتوي حقيبة الإسعافات الأولية على أدوات أساسية تساعد في التعامل مع الإصابات المختلفة، مثل:

- شاش وقطن معقم

- مطهرات (مثل الكحول أو البيتادين)
- لاصق طبي للجروح
- قفازات طبية للحماية
- مقص وملقط
- أدوية بسيطة مثل المسكنات وخافض الحرارة



خطوات التعامل مع المصاب:

عند حدوث إصابة يجب اتباع خطوات منظمة:

١. التأكد من أن المكان آمن لك وللمصاب
٢. فحص ووعي المصاب والتأكد من استجابته
٣. التأكد من وجود تنفس طبيعي
٤. الاتصال بالإسعاف فوراً عند الحاجة
٥. تقديم الإسعافات المناسبة حسب الحالة
٦. طمأنة المصاب وعدم تركه بمفرده

إسعاف الجروح:

عند التعامل مع الجروح:

- غسل الجرح بالماء النظيف لإزالة الأوساخ
- استخدام مطهر لمنع العدوى
- الضغط على الجرح لإيقاف النزيف
- تغطية الجرح بضمادة نظيفة
- التوجه للطبيب إذا كان الجرح عميقاً

HOW TO CLEAN A CUT



WASH HANDS



APPLY PRESSURE



WASH CUT



APPLY BANDAGE

إسعاف الحروق:

- تبريد مكان الحرق بالماء الجاري لمدة ١٠-١٥ دقيقة
- عدم وضع مواد خاطئة مثل معجون الأسنان أو الزيوت
- تغطية الحرق بشاش نظيف ومعقم
- مراجعة الطبيب في حالة الحروق الشديدة



إسعاف الإغماء

عند إصابة شخص بالإغماء:

- وضع المصاب على ظهره في مكان آمن
- رفع القدمين لتحسين تدفق الدم إلى المخ
- فك الملابس الضيقة لتسهيل التنفس
- التأكد من أن المصاب يتنفس بشكل طبيعي
- وضعه على جانبه (وضعية الإفاقة) إذا كان فاقد الوعي
- طلب المساعدة الطبية إذا لم يستجب سريعاً



وكيل المعهد لخدمة المجتمع و البحوث

أ.د. / منى عبد العظيم العطار

عميد المعهد و رئيس اللجنة

أ.د. / متولى عبدالله عبد العاطى

مسئول السلامة و مقرر اللجنة

م.ك. / شيماء غنيم